



## POSTNÍ VÝZVA

ŘECKÉ SLOVO „*METANOITE*“ LZE PŘELOŽIT NEJEN JAKO „ČIŇTE POKÁNÍ“ ALE TAKÉ JAKO „ZMĚŇTE SMÝŠLENÍ“. V TĚTO VÝZVĚ NEJDE TOLIK O ODÍKÁNÍ, JAKO SPÍŠE O SNAHU UDĚLAT NĚCO NAVÍC, TYTO JEDNODUCHÉ ÚKOLY MŮŽEŠ SPLNIT KDYKOLIV BĚHEM POSTNÍ DOBY, NA PŘESKÁČKU, VÍCEKRÁT... JE TO NA TOBĚ, KAŽDOPÁDNĚ CÍLEM JE MÍT NA NEDĚLI VZKŘÍŠENÍ ZAŠKRTNUTÁ VŠECHNA POLÍČKA, AŽ SE DAŘÍ!

- ŘEKNI O TĚTO VÝZVĚ KAMARÁDŮM, KTERÉ BY MOHLA ZAUJMOUT.
- NAPIŠ NEBO ZAVOLEJ KAMARÁDOVI, SE KTERÝM SES UŽ DLOUHO NEVIDĚL.
- POMODLI SE ZA ČLOVĚKA, SE KTERÝM ŠPATNĚ VYCHÁZÍŠ.
- NABÍDNI NĚKOMU POMOC, I KDYŽ SE TI NECHCE.
- PŘEČTI SI NA INTERNETU NĚJAKÝ ZAJÍMAVÝ (SERIÓZNÍ) ČLÁNEK, KTERÝ BYS OBVYKLE PŘESKOČIL(A).
- ROZDĚL SE O NĚCO, CO BY SIS OBVYKLE NECHAL RÁD PRO SEBE.
- POMODLI SE KŘÍŽOVOU CESTU.
- NECH SI OD KAMARÁDA DOPORUČIT NĚJAKÝ ÚRYVEK V BIBLI, KTERÝ MÁ RÁD A PŘEČTI SI JEJ.
- NAVŠTIV NĚJAKOU KULTURNÍ AKCI (PŘEDNÁŠKU, FILM, DIVADLO, VÝSTAVU...), KTERÁ TI NĚCO PŘINESE.
- PŘEKVAP NĚKOGO NĚČÍM HEZKÝM.
- PŘEKONEJ SE A UDĚLEJ NĚCO, CO SE TI UŽ DLOUHO NECHCE.
- POMODLI SE KORUNKU K BOŽÍMU MILOSRDENSTVÍ.
- PŘIPRAV SE NA NEDĚLNÍ MŠI SVATOU TÍM, ŽE SI DEN PŘEDEM PŘEČTEŠ EVANGELIUM.
- POZVI NĚKOGO NA NĚCO DOBRÉHO.
- NAVŠTIV KOSTEL, VE KTERÉM JSI JEŠTĚ NEBYL/A.
- PŘEČTI SI NĚCO MÍSTO SLEDOVÁNÍ TELEVIZE, FILMU, FACEBOOKU...
- NAJDI SI ČAS NA NĚCO, CO BYS RÁD DĚLAL, ALE NESTÍHÁŠ TO.
- ZAJDI NA ADORACI/ BUĎ NĚJAKÝ ČAS V TICHU.
- PŘÍSPĚJ DLE UVÁŽENÍ DO NĚJAKÉ SBÍRKY, KTERÁ TI BUDE PŘÍPADAT SMYSLUPLNÁ (V KOSTELE, DÁRCOVSKÁ SMS...) NEBO SE ZAPOJ DO DOBROVOLNICKÉ ČINNOSTI.
- ZAMYSLI SE NAD TÍM, CO JE PODLE TEBE NEJVĚTŠÍ PROBLÉM VE SVĚTĚ A JAK BYS SÁM (BYŤ MALINKÝM DÍLEM) MOHL PŘÍSPĚT K TOMU, ABY SE TO ZLEPŠILO.



## POSTNÍ VÝZVA

ŘECKÉ SLOVO „*METANOITE*“ LZE PŘELOŽIT NEJEN JAKO „ČIŇTE POKÁNÍ“ ALE TAKÉ JAKO „ZMĚŇTE SMÝŠLENÍ“. V TĚTO VÝZVĚ NEJDE TOLIK O ODÍKÁNÍ, JAKO SPÍŠE O SNAHU UDĚLAT NĚCO NAVÍC, TYTO JEDNODUCHÉ ÚKOLY MŮŽEŠ SPLNIT KDYKOLIV BĚHEM POSTNÍ DOBY, NA PŘESKÁČKU, VÍCEKRÁT... JE TO NA TOBĚ, KAŽDOPÁDNĚ CÍLEM JE MÍT NA NEDĚLI VZKŘÍŠENÍ ZAŠKRTNUTÁ VŠECHNA POLÍČKA, AŽ SE DAŘÍ!

- ŘEKNI O TĚTO VÝZVĚ KAMARÁDŮM, KTERÉ BY MOHLA ZAUJMOUT.
- NAPIŠ NEBO ZAVOLEJ KAMARÁDOVI, SE KTERÝM SES UŽ DLOUHO NEVIDĚL.
- POMODLI SE ZA ČLOVĚKA, SE KTERÝM ŠPATNĚ VYCHÁZÍŠ.
- NABÍDNI NĚKOMU POMOC, I KDYŽ SE TI NECHCE.
- PŘEČTI SI NA INTERNETU NĚJAKÝ ZAJÍMAVÝ (SERIÓZNÍ) ČLÁNEK, KTERÝ BYS OBVYKLE PŘESKOČIL(A).
- ROZDĚL SE O NĚCO, CO BY SIS OBVYKLE NECHAL RÁD PRO SEBE.
- POMODLI SE KŘÍŽOVOU CESTU.
- NECH SI OD KAMARÁDA DOPORUČIT NĚJAKÝ ÚRYVEK V BIBLI, KTERÝ MÁ RÁD A PŘEČTI SI JEJ.
- NAVŠTIV NĚJAKOU KULTURNÍ AKCI (PŘEDNÁŠKU, FILM, DIVADLO, VÝSTAVU...), KTERÁ TI NĚCO PŘINESE.
- PŘEKVAP NĚKOGO NĚČÍM HEZKÝM.
- PŘEKONEJ SE A UDĚLEJ NĚCO, CO SE TI UŽ DLOUHO NECHCE.
- POMODLI SE KORUNKU K BOŽÍMU MILOSRDENSTVÍ.
- PŘIPRAV SE NA NEDĚLNÍ MŠI SVATOU TÍM, ŽE SI DEN PŘEDEM PŘEČTEŠ EVANGELIUM.
- POZVI NĚKOGO NA NĚCO DOBRÉHO.
- NAVŠTIV KOSTEL, VE KTERÉM JSI JEŠTĚ NEBYL/A.
- PŘEČTI SI NĚCO MÍSTO SLEDOVÁNÍ TELEVIZE, FILMU, FACEBOOKU...
- NAJDI SI ČAS NA NĚCO, CO BYS RÁD DĚLAL, ALE NESTÍHÁŠ TO.
- ZAJDI NA ADORACI/ BUĎ NĚJAKÝ ČAS V TICHU.
- PŘÍSPĚJ DLE UVÁŽENÍ DO NĚJAKÉ SBÍRKY, KTERÁ TI BUDE PŘÍPADAT SMYSLUPLNÁ (V KOSTELE, DÁRCOVSKÁ SMS...) NEBO SE ZAPOJ DO DOBROVOLNICKÉ ČINNOSTI.
- ZAMYSLI SE NAD TÍM, CO JE PODLE TEBE NEJVĚTŠÍ PROBLÉM VE SVĚTĚ A JAK BYS SÁM (BYŤ MALINKÝM DÍLEM) MOHL PŘÍSPĚT K TOMU, ABY SE TO ZLEPŠILO.

